



Behinderten Sport Gemeinschaft
Herne 1955 e.V.

Forellstraße 26a
44629 Herne

Postfach: 10 18 66

44608 Herne



www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de



02323 25804
(nur Anrufbeantworter, wir rufen zurück)



Behinderten Sport Gemeinschaft
Herne1955 e.V.



[bsg.herne.1955](https://www.instagram.com/bsg.herne.1955)



BSG Herne-Info



bsg.herne@t-online.de

Quelle Bilder: canva.com



BSG

Behinderten Sport Gemeinschaft Herne 1955 e.V.

wir für alle

am Herzen liegen uns:

Die Erhaltung und Wiedergewinnung
der Gesundheit,
die körperliche Leistungsfähigkeit,
die Eigeninitiative,
die Selbstständigkeit,
die soziale Integration
und die Förderung der Gemeinschaft.

2-99 Jahre



Unsere Sportangebote
für **alle** von 2-99 Jahre

Breitensport
Rehabilitationssport
Leistungssport

Du bist willkommen und herzlich
eingeladen am Probetraining
teilzunehmen

Hilfestellungen werden geleistet

Ort und Zeit unserer Kursangebote
sind auf unserer Internetseite und über
unsere Kontaktkanäle zu erfahren

Autogenes Training

Nordic Walking

Boccia

Pilates

Bosseln

Rehabilitationsgymnastik

Fitness-/ Krafttraining

Tanzen im Sitzen

Gymnastik

Tischtennis

Kinderturnen

Tiefwassergymnastik

Leistungskegeln

Wassergymnastik

Line Dance

Wirbelsäulengymnastik