



Wochentag	Übungszeiten	Sportgruppe	Ort
<b>Montag</b>	11:00 - 12:00	Ggymnastik Pilates	Turnhalle Overwegstraße 32
	12:00 - 13:00	Individuelle Gymnastik Entspannung	Turnhalle Overwegstraße 32
	16:30 - 18:00	Kinderturnen inklusiv	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	17:00 - 20:00	Leistungskegeln jede ungerade Wochenzahl	Sporthalle Wanne-Süd
	17:30 - 19:30	Individuelle Gymnastik Krafttraining	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	18:00 - 22:00	Tischtennis	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	20:00 - 21:00	Warmwassergymnastik	Schule Börsinghauser Straße
<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00	Individuelle Gymnastik für Erwachsene	Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	17:00 - 18:00	Individuelle Gymnastik für Erwachsene	Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	18:00 - 20:00	Krafttraining	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	18:00 - 22:00	Boccia	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	18:00 - 19:00	Individuelle Gymnastik für Erwachsene	Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	19:00 - 20:00	Gymnastik und Fußreflex	Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	19:00 - 20:00	Warmwassergymnastik	Grundschule Pantringshof Eberhard-Wildermuth-Str. 43
<b>Mittwoch</b>	14:30 - 17:30	Hobbykegeln	Urbanus Haus
	17:00 - 20:00	Leistungskegeln jede gerade Wochenzahl	Sporthalle Wanne-Süd
	18:00 - 19:00	Tiefwassergymnastik Uli Tiefwassergymnastik Birgit Wassergymnastik Elke Wassergymnastik Dieter	Schwimmbad Südpool Bergstraße
	18:00 - 19:00	Schwimmen	Schwimmbad Südpool Bergstraße
<b>Donnerstag</b>	18:00 - 19:30	Individuelle Gymnastik	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	19:00 - 20:00	Gymnastik	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
	20:00 - 22:00	Bosseln	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße
<b>Freitag</b>	11:00 - 12:00	Gymnastik	Turnhalle Overwegstraße 32
	18:00 - 21:00	Sitzball	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße